

# まずは経営者から 健康への行動 始めませんか

初心者  
大歓迎

メンバー  
募集中!

みんなでワイワイ楽しくジョギングしましょう。

参加対象：吉備継成会会員

## 初心者の方も参加しやすい内容

それぞれのレベルに合わせたスケジュールを組み、  
みんなで楽しみながら、健康なカラダを目指します！

### 活動内容

- ・月1~2回の練習会
- ・マラソンイベントへの参加
- ・懇親会

心もカラダも健康に  
お問い合わせ先

マラソン同好会

企画者：ユニコ 木村政浩（1期生）

✉ [masalee@unico.jp](mailto:masalee@unico.jp) ☎ 090-5708-8184

### 企画者あいさつ



ユニコ 木村政浩（1期生）

期をまたいで、みなでワイワイ  
楽しくジョギングしましょう。  
初心者大歓迎。